







Adolescents

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Brocolis Macédoine de légumes	Boulettes végétarienne	Semoule couscous - Légumes couscous	Yaourt sucré Kiri	Ananas au sirop Raisin
mardi	Salade de pommes de terre aux oignons Lentilles Bio  Salade verte Bio 	Saucisse de Francfort Bio - Sauce au bleu /Pané de fromage (produit décongelé)	Carottes rondelles Bio - , cumin	Camembert Bio  Suisse aromatisé Bio	Gratiné de pommes au four Banane Bio 
mercredi					
jeudi	Quiche au fromage Quiche Lorraine Salade verte	Filet de poulet - Sauce aux herbes de provence /Quenelle nature - Sauce aurore	Haricots plats	P'tit Louis Yaourt nature Bio 	Kiwi Ile flottante
vendredi	Coleslaw Salade verte - , bleu Salade verte Bio 	Filet de merlu - Sauce curry	Epinards sauce crème	Fromage blanc Gouda	Éclair au chocolat Compote de pomme



Plats	Ingrédients	Allergènes
, bleu	Bleu	Lait
, cumin	Cumin	
Ananas au sirop	Ananas	
Banane Bio	Banane	
Boulettes végétarienne	Falafels	Gluten
Brocolis	Brocoli	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes rondelles Bio	Carotte	Céleri
Coleslaw	Mayonnaise, Fromage blanc, Sucre semoule, Chou blanc, Carotte, Persil, Sauce salade	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Compote de pomme	Compote	
Epinards sauce crème	Epinard, Sauce béchamel , Eau, Crème fraîche, Mélanges d'épices, Emmental	Gluten, Lait
Filet de merlu	Merlu	Poissons
Filet de poulet	Filet de poulet	
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Gouda	Gouda	Lait
Gratiné de pommes au four	Pomme	Gluten
Haricots plats	Haricot plat	
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Kiri	Fromage portion	Lait
Kiwi	Kiwi	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Légumes couscous	Mélange et poêlée de légumes, Mélanges d'épices	Céleri, Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
P'tit Louis	Fromage portion	Lait
Pané de fromage (produit décongelé)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Oeufs
Quiche Lorraine	Fond de tarte brisée, Lardons, Oeuf liquide entier, Lait de vache, Crème fraîche, Emmental	Gluten, Lait, Oeufs
Quiche au fromage	Fond de tarte brisée, Emmental, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Muscade	Gluten, Lait, Oeufs
Raisin	Raisin	
Salade de pommes de terre aux oignons	Pomme de terre, Oignon, Persil	
Salade verte	Salade iceberg	
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sauce au bleu	Bleu, Huile, Oignon, Crème fraîche, Vin blanc, Roux blanc	Gluten, Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aurore	Eau, Tomate, Sauce béchamel	Gluten, Lait
Sauce aux herbes de provence	Herbes de provence, Vin blanc, Oignon, Huile, Roux blanc	Gluten, Sulfites
Sauce curry	Curry, Huile, Vin blanc, Oignon, Roux blanc	Gluten, Moutarde, Sulfites
Saucisse de Francfort Bio	Saucisse de Francfort	
Semoule couscous	Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Suisse aromatisé Bio	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature Bio	Yaourt nature	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
Éclair au chocolat	Eclair	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja