






Adolescents

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade d'agrumes aux herbes Thon et maïs	Sauté de porc - Sauce marengo /Pané de fromage (produit décongelé)	Macaronis Bio  - Fromage râpé	Fromage blanc aux fruits Tomme de Savoie 	Compote de pomme - , émiétée de spéculoos Prune
mardi	Accras de morue Batonnet de mozzarele pané - (produit décongelé) Salade verte	Sauté de poulet - Sauce au poivre sechouan /Quenelle nature - Sauce au poivre sechouan	Courgettes gratinées béchamel	Emmental Yaourt nature Bio 	Raisin Ile flottante - Crème anglaise
mercredi					
jeudi	Salade verte - , noix hachées - , bleu Salade verte - , croûtons	Gratin de crozets au reblochon	Ligne à ne pas prendre en compte	Saint Marcellin Suisse sucré	Tarte aux myrtilles Pomme Bio 
vendredi	Tomate - Vinaigrette à l'échalotte Pamplemousse - , sucre Salade verte	Filet de colin - Beurre citronné	Poêlée méridionale	Fromage blanc P'tit Louis	Riz au lait coulis caramel Banane Bio 



Plats	Ingrédients	Allergènes
, bleu	Bleu	Lait
, croûtons	Croûton	Céleri, Gluten
, noix hachées	Noix	Fruits à coques
, sucre	Sucre semoule	
, émiété de spéculoos	Speculoos	Gluten, Soja
Accras de morue	Morue	Gluten, Oeufs, Poissons
Banane Bio	Banane	
Batonnet de mozzarele pané (produit décongelé)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Beurre citronné	Jus de fruit/légume, Vin blanc, Échalote, Fumet de poisson	Poissons, Sulfites
Compote de pomme	Compote	
Courgettes gratinées béchamel	Courgette, Sauce béchamel , Eau, Emmental, Mélanges d'épices	Gluten, Lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Emmental	Emmental	Lait
Filet de colin	Colin/Lieu	Poissons
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Fromage râpé	Emmental	Lait
Gratin de crozets au reblochon	Crozets, Fromage à tartiflette, Sauce béchamel , Crème fraîche	Gluten, Lait, Oeufs
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Ligne à ne pas prendre en compte	Sel fin	
Macaronis Bio	Macaronis, Huile	Gluten
P'tit Louis	Fromage portion	Lait
Pamplemousse	Pomelos	
Pané de fromage (produit décongelé)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pomme Bio	Pomme	
Poêlée méridionale	Poêlée	
Prune	Prune	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Oeufs
Raisin	Raisin	
Riz au lait coulis caramel	Riz au lait	Lait
Saint Marcellin	St Marcellin	Lait
Salade d'agrumes aux herbes	Mandarine, Pamplemousse, Persil	Moutarde, Sulfites
Salade verte	Salade iceberg	
Sauce au poivre sechouan	Poivre sechuan, Vin blanc, Oignon, Huile, Roux blanc	Gluten, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce marengo	Tomate, Oignon, Vin blanc, Huile, Roux blanc	Gluten, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc, Jus de porc	Céleri
Sauté de poulet	Sauté de poulet, Bouillon de volaille, Oignon	Céleri
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte aux myrtilles	Tarte aux myrtilles	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Thon et maïs	Maïs, Thon	Poissons
Tomate	Tomate	
Tomme de Savoie	Tomme	Lait
Vinaigrette à l'échalotte	Sauce salade, Échalote	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature Bio	Yaourt nature	Lait