





BON APPÉTIT





**Institution Bauard**  
Semaine du 22 au 26 février 2021

*Midi*

*Lundi*



Entrées au choix Salad'Bar	Betteraves vinaigrette Choux-fleurs persil et ail
Plats Plats sans viande	Pennes, brocolis et 3 fromages
Accompagnement	
Fromage ou laitage	Fromage blanc nature Emmental
Desserts au choix	Compote pomme-fraise Fruit de saison bio 

*Mardi*


Entrées au choix Salad'Bar	Carottes râpées vinaigrette Salade agrumes et avocat Salade verte
Plats Plats sans viande	Boulette de bœuf sauce tomate SV: Boulettes de sarrasin à la tomate
Accompagnement	Semoule bio 
Fromage ou laitage	Babybel Yaourt nature
Desserts au choix	Fruit de saison local  Mousse au chocolat

*Jeudi*

*Repas  
Espagnol*


Entrées au choix Salad'Bar	<b>Beignet de morue</b> <b>Salade verte locale</b>
Plats Plats sans viande	<b>Aiguillettes de poulet au chorizo</b> <b>SV: Filet de poisson à l'espagnole</b>
Accompagnement	<b>Riz Andalou</b>
Fromage ou laitage	<b>Fromage du Terroir</b> 
Desserts au choix	<b>Crème Catalane du chef</b> <b>Fruit de saison bio</b> 

*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	Taboulé Salade piémontaise Salade verte bio 
Plats Plats sans viande	Filet de merlu meunière
Accompagnement	Epinards hachés à la crème
Fromage ou laitage	Tomme blanche Fromage blanc nature
Desserts au choix	Fruit de saison Millefeuille


*Midi*

*Lundi*

Entrées au choix Salad'Bar	Chou blanc à l'emmental 1/2 pamplemousse (+sucre)
Plats Plats sans viande	Sauté de boeuf au jus d'herbes SV: Nugget's de blé
Accompagnement	Carottes braisées
Fromage ou laitage	Yaourt nature bio  P'tit louis
Desserts au choix	Tarte aux pommes du chef Fruit de saison

*Mardi*

Pain bio 


Entrées au choix Salad'Bar	Quiche Savoyarde du chef Quiche au fromage du chef
Plats Plats sans viande	Rôti de porc à la Dijonnaise SV/SP: croque-fromage
Accompagnement	Purée de potiron
Fromage ou laitage	Fromage du Terroir 
Desserts au choix	Compote de pommes Velouté fruit

*Jeudi*

*Le Végé*  
POUR CHANGER ?

Entrées au choix Salad'Bar	Oeuf mayonnaise  Salade verte
Plats Plats sans viande	Gratin de pommes de terre au Reblochon 
Accompagnement	
Fromage ou laitage	Fromage blanc bio  Camembert
Desserts au choix	Fruit de saison local  Flan vanille-caramel


*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	Salade de mâche Salade coleslaw Salade verte bio 
Plats Plats sans viande	Filet de colin au lait de coco et curry
Accompagnement	Riz créole
Fromage ou laitage	Samos Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Ile flottante Fruit de saison



*Midi*


*Lundi*

Entrées au choix Salad'Bar	Betteraves vinaigrette Salade d'agrumes
Plats Plats sans viande	Lasagnes à la bolognaise SV: Lasagnes au fromage du chef
Accompagnement	***
Fromage ou laitage	Yaourt nature bio  P'tit louis
Desserts au choix	Compote de pommes Fruit de saison



*Mardi*

Entrées au choix Salad'Bar	Taboulé Salade de lentilles Salade verte locale
Plats Plats sans viande	Croque-fromage
Accompagnement	Carottes braisées au jus
Fromage ou laitage	 Emmental bio 
Desserts au choix	Fruit de saison Velouté fruits

*Jeudi*

Entrées au choix Salad'Bar	Salade exotique (avocat et coeur de palmier) Chou rouge aux pommes Salade verte
Plats Plats sans viande	Sauté de dinde au jus SV: Nugget's de blé
Accompagnement	Gratin de courge béchamel
Fromage ou laitage	Fromage blanc bio  Camembert
Desserts au choix	Cake aux pépites de chocolat du chef Fruit de saison

*Vendredi*

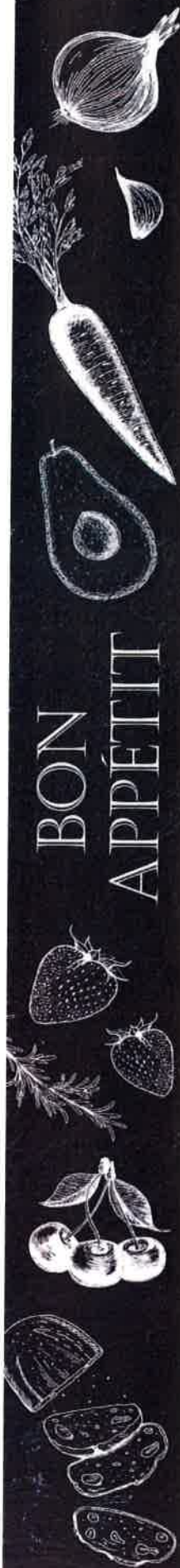
Entrées au choix Salad'Bar	Carottes râpées Chou blanc à l'emmental Salade verte bio 
Plats Plats sans viande	Filet de Hoki à la crème
Accompagnement	Purée de pommes de terre
Fromage ou laitage	Samos Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Flan vanille-caramel Fruit de saison local 

Produit bio 

Produit régional 


api

conception Cédric



*Midi*

*Lundi*


Entrées au choix Salad'Bar	Choux-fleurs en salade Macédoine de légumes
Plats	Sauté de veau marengo
Plats sans viande	SV: Nugget's de blé
Accompagnement	Gratin de pommes de terre
Fromage ou laitage	Yaourt nature bio  Brie
Desserts au choix	Compote pomme-fraise Fruit de saison

*Mardi*

Entrées au choix Salad'Bar	Salade coleslaw 1/2 Pamplemousse (+sucre) Salade verte locale 
Plats	Couscous végétarien
Plats sans viande	(Légumes, pois chiches et semoule)
Accompagnement	***
Fromage ou laitage	 Emmental
Desserts au choix	Mousse au chocolat Fruit de saison bio 

*Jeudi*

**Repas  
Mexicain**

Entrées au choix Salad'Bar	Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs, carottes, tomates) Salade verte locale
Plats	Pilons de poulet tex-mex
Plats sans viande	SV/SP: Omelette basquaise
Accompagnement	Riz
Fromage ou laitage	Tomme Noire Fromage blanc nature bio
Desserts au choix	Ananas rôti caramélisé  Fruit de saison

*Vendredi*

**PAIN BIO**



Entrées au choix Salad'Bar	Friand hot dog Friand au fromage Salade verte
Plats	Gratin de poisson
Plats sans viande	
Accompagnement	Brocolis sautés
Fromage ou laitage	Camembert Petit suisse aux fruits
Desserts au choix	Fruit de saison local  Pêche au sirop

api

conception C/ésc




BON APPÉTIT




*Midi*

*Lundi*

Entrées au choix Salad'Bar	Betteraves persillées Terrine de légumes
Plats Plats sans viande	Hachis Parmentier SV: Brandade de poisson
Accompagnement	***
Fromage ou laitage	P'tit Louis Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Cocktail de fruits au sirop Fruit de saison bio 


*Mardi*

Entrées au choix Salad'Bar	Rosette et cornichons Salade de thon et maïs Salade verte
Plats Plats sans viande	Filet de poulet sauce tomate SV: Croque-Fromage
Accompagnement	Coquillettes bio 
Fromage ou laitage	Emmental Yaourt nature
Desserts au choix	Crème vanille Fruit de saison local

*Jeudi*

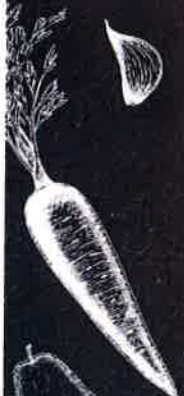
Entrées au choix Salad'Bar	Céleri rémoulade Chou rouge râpé Salade verte
Plats Plats sans viande	Quenelles natures sauce Aurore
Accompagnement	 Epinards au beurre
Fromage ou laitage	Fromage blanc nature bio  Babybel
Desserts au choix	Gâteau au yaourt du chef Fruit de saison

*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	Taboulé Salade de riz niçoise Salade verte locale
Plats Plats sans viande	Dos de Colin sauce crustacés
Accompagnement	Jardinière de légumes
Fromage ou laitage	Gouda
Desserts au choix	Velouté fruit Fruit de saison bio 

**api**

conception Créa



BON  
APPÉTIT




*Midi*

*Lundi*


Entrées au choix Salad'Bar	Salade coleslaw Salade de coeur d'artichauts
Plats Plats sans viande	 Gratin de pâtes au fromage
Accompagnement	***
Fromage ou laitage	Emmental Yaourt nature bio 
Desserts au choix	Ile flottante Fruit de saison local 

*Mardi*

Entrées au choix Salad'Bar	Salade de pommes de terre au thon  Salade Marco polo (pâtes, surimi, mayonnaise) Salade verte
Plats Plats sans viande	Cordon bleu SV: Pané de blé, tomates et mozzarella
Accompagnement	Carottes ail et persil
Fromage ou laitage	Petit suisse aux fruits Samos
Desserts au choix	Fruit de saison bio  Compote de pommes

*Jeudi*

 Pain bio

Entrées au choix Salad'Bar	Carottes râpées vinaigrette 1/2 pamplemousse (+sucre) Salade verte locale 
Plats Plats sans viande	Tajine de poulet SV: Omelette sauce tomate
Accompagnement	Légumes et pommes de terre
Fromage ou laitage	Fromage blanc aromatisé
Desserts au choix	Gâteau au citron du chef Fruit de saison

*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	
Plats Plats sans viande	Bol de riz
Accompagnement	
Fromage ou laitage	
Desserts au choix	Yaourt nature sucré

api

conception Céline

BON APPÉTIT



*Midi*

*Lundi*



Entrées au choix Salad'Bar	
Plats Plats sans viande	FERIE
Accompagnement	
Fromage ou laitage	
Desserts au choix	

*Mardi*


Entrées au choix Salad'Bar	Salade de pois chiches et cumin Salade de lentilles
Plats Plats sans viande	Raviolis au chèvre et à l'huile d'olive
Accompagnement	 <small>POUR CHANGER ?</small>
Fromage ou laitage	Camembert Yaourt nature bio 
Desserts au choix	Fruit de saison Ananas au sirop

*Jeudi*

*Repas  
de Pâques*

Entrées au choix Salad'Bar	Asperges mayonnaise  Salade verte
Plats Plats sans viande	Veau printanier SV: pané blé, mozzarella
Accompagnement	Gratin Dauphinois
Fromage ou laitage	Fromage du Terroir 
Desserts au choix	Gâteau de Pâques du chef Fruit de saison bio 

*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	Céleri rémoulade au curry Betteraves aux pommes Salade verte bio 
Plats Plats sans viande	Pépité de Hoki pané au citron
Accompagnement	
Fromage ou laitage	Petit suisse sucré Kiri
Desserts au choix	Riz au lait au caramel Fruit de saison

