

api

conception Crie




BON APPÉTIT

**Institution Bauard**  
Semaine du 4 au 8 janvier 2021

*Midi*

*Lundi*

Entrées au choix Salad'Bar	Betteraves persillées Salade de choux-fleurs
Plats Plats sans viande	Sauté de boeuf au jus SV: Filet de poisson au four
Accompagnement	Purée de pommes de terre
Fromage ou laitage	Bûche du Pilat 
Desserts au choix	Crème chocolat Fruit de saison

Pain Bio 



*Mardi*

Entrées au choix Salad'Bar	Radis beurre Céleri rémoulade Salade verte
Plats Plats sans viande	Aiguillettes de poulet au jus SV: Boulettes végétales
Accompagnement	Purée de potiron
Fromage ou laitage	Yaourt nature bio  Babybel
Desserts au choix	Galette des Rois Fruit de saison

*Jeudi*

Entrées au choix Salad'Bar	Pizza au fromage  Salade verte
Plats Plats sans viande	Omelette nature
Accompagnement	 Epinards à la crème
Fromage ou laitage	Camembert Petit suisse aux fruits
Desserts au choix	Compote de pommes Fruit de saison bio 

*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	Salade coleslaw Salade de cœur de palmier Salade verte bio 
Plats Plats sans viande	Filet de lieu sauce curry
Accompagnement	Riz basmati
Fromage ou laitage	P'tit Louis Fromage blanc nature
Desserts au choix	Fruit de saison local  Cocktail de fruits au sirop

Produit bio 

Produit régional 

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

*Midi*

*Lundi*



Entrées au choix Salad'Bar	Salade de lentilles à l'échalote Salade de pâtes à la féta
Plats Plats sans viande	Quenelles nature sauce Aurore
Accompagnement	Purée de courge
Fromage ou laitage	Edam Fromage blanc aromatisé
Desserts au choix	Compote pomme-poire Fruit de saison bio

*Mardi*

Entrées au choix Salad'Bar	Salade d'endives à l'emmental Carottes râpées et olives vertes Salade verte bio
Plats Plats sans viande	Potée Savoyarde SV: Omelette nature et légumes de la potée
Accompagnement	
Fromage ou laitage	Babybel Petit suisse aromatisé
Desserts au choix	Liégeois chocolat Fruit de saison

*Jeudi*

*Repas  
des Iles*

Entrées au choix Salad'Bar	<i>Accras de morue</i>  <i>Salade verte</i>
Plats Plats sans viande	<i>Colombo de poulet (lait de coco, crème et épices)</i> <i>SV: Colombo de poisson</i>
Accompagnement	<i>Riz créole</i>
Fromage ou laitage	<i>Emmental bio </i>
Desserts au choix	<i>Flan créole (ananas-coco) du chef</i> <i>Fruit de saison local </i>

*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	Céleri rémoulade Salade d'agrumes Salade verte locale
Plats Plats sans viande	Filet de colin sauce citron
Accompagnement	Jardinière de légumes
Fromage ou laitage	Saint-Paulin Yaourt nature bio
Desserts au choix	Beignet au chocolat Fruit de saison



BON APPÉTIT

*Midi*

*Lundi*

Entrées au choix Salad'Bar	Salade de mâche Betteraves persillées
Plats Plats sans viande	Boeuf Bourguignon SV: Boulette végétales
Accompagnement	Polenta 🍷
Fromage ou laitage	Vache qui rit Yaourt aromatisé
Desserts au choix	Compote de pommes Fruit de saison bio 🌿

*Mardi*



Entrées au choix Salad'Bar	Salade Mexicaine (haricots rouges, maïs, épices, légumes) Taboulé Salade verte bio 🌿
Plats Plats sans viande	Pané de blé, mozzarella et tomates
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs
Fromage ou laitage	Brie Fromage blanc aux fruits
Desserts au choix	Ananas au sirop Fruit de saison

*Jeudi*

Entrées au choix Salad'Bar	Oeuf mayonnaise Pâté croûte et cornichons Salade verte
Plats Plats sans viande	Boeuf Bourguignon SV: Boulette végétales
Accompagnement	Polenta
Fromage ou laitage	Tomme de Savoie 🍷
Desserts au choix	Fruit de saison bio 🌿 Flan vanille et caramel

*Vendredi*

Entrées au choix Salad'Bar	Carottes râpées vinaigrette et maïs Céleri rémoulade Salade verte
Plats Plats sans viande	Merlu sauce crème
Accompagnement	Brocolis persillés
Fromage ou laitage	Chèvre Yaourt nature bio 🌿
Desserts au choix	Cake aux pépites de chocolat du chef Fruit de saison local 🍷



Midi

Lundi



Entrées au choix Salad'Bar	Poireaux vinaigrette Macédoine de légumes
Plats Plats sans viande	Gratin de pommes de terre au Reblochon ***
Accompagnement	***
Fromage ou laitage	Camembert Fromage blanc nature bio
Desserts au choix	Fruit de saison Pêche au sirop

Mardi

Entrées au choix Salad'Bar	Carottes râpées vinaigrette Chou rouge rémoulade Salade verte
Plats Plats sans viande	Boulettes de boeuf sauce tomate Sv: Boulettes végétales
Accompagnement	Semoule
Fromage ou laitage	Bûche du Pilat
Desserts au choix	Mousse au chocolat Fruit de saison bio

Jeudi

Pain bio

Entrées au choix Salad'Bar	Céleri rémoulade 1/2 pamplemousse (+sucre) Salade verte
Plats Plats sans viande	Pilons de poulet tex-mex SV: Filet de poisson à l'huile d'olive
Accompagnement	Chou braisé
Fromage ou laitage	Emmental Petit suisse sucré
Desserts au choix	Tarte aux pommes du chef Fruit de saison

Vendredi

Entrées au choix Salad'Bar	Friand au fromage Friand hot dog Salade verte
Plats Plats sans viande	Filet de colin au four
Accompagnement	Purée de potiron
Fromage ou laitage	P'tit Louis Yaourt nature bio
Desserts au choix	Crème vanille Fruit de saison local

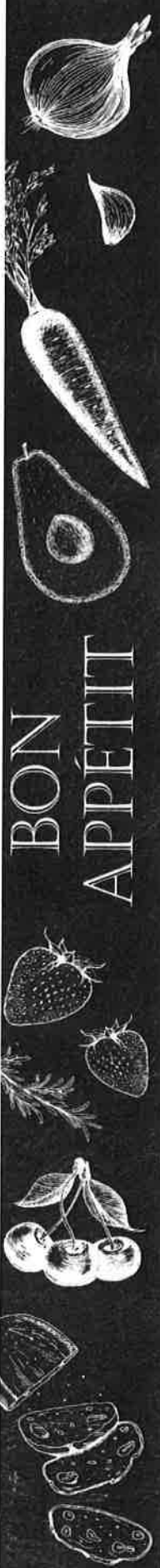


BON APPÉTIT



api

conception Cré



BON APPÉTIT

**Institution Bauard**  
Semaine du 1er au 5 février 2021

*Midi*

**Lundi**

Entrées au choix Salad'Bar	Salade de thon et maïs Betteraves vinaigrette
Plats Plats sans viande	Aiguillettes de volaille à la forestière SV: Filet de colin au four
Accompagnement	Lentilles au jus
Fromage ou laitage	Brie Formage blanc nature bio
Desserts au choix	Cocktails de fruits au sirop Fruit de saison

**Mardi**



Entrées au choix Salad'Bar	Salade de haricots verts Salade de chou-fleur Salade verte bio
Plats Plats sans viande	Omelette au fromage ***
Accompagnement	Gratin d'épinards
Fromage ou laitage	Fromage du terroir
Desserts au choix	Moelleux au chocolat du chef Fruit de saison

**Jeudi**

Entrées au choix Salad'Bar	Rosette et cornichons Surimi mayonnaise Salade verte bio
Plats Plats sans viande	Pot au feu SV: Pané de blé, mozzarella et graines
Accompagnement	Légumes du pot et pommes vapeur
Fromage ou laitage	Babybel Petits suisse aromatisé
Desserts au choix	Crème caramel du chef Fruit de saison

**Vendredi**

Entrées au choix Salad'Bar	Carottes râpées vinaigrette Chou rouge vinaigrette Salade verte locale
Plats Plats sans viande	Cabillaud sauce citron
Accompagnement	Coquillettes
Fromage ou laitage	Saint-Paulin Yaourt nature bio
Desserts au choix	Compote de pommes Fruit de saison

Produit bio Produit régional

\* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant