



## SEJOUR DE COHESION – classes de 5èmes – AUTRANS 2019

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du séjour de cohésion des classes de 5èmes à Autrans, vous trouverez ici l'ensemble des recommandations nécessaires au bon déroulement du séjour ainsi que le programme au verso.

Merci de retourner au plus vite au professeur principal ou à déposer dans la boîte du niveau 5<sup>ème</sup> située dans le hall d'entrée de l'établissement :

- le coupon réponse ci-dessous ;
- le contrat de voyage (accompagné du règlement) ;
- l'autorisation de voyage
- la charte du téléphone mobile.

Attention, à titre exceptionnel, si votre enfant ne peut participer à ce séjour, merci de contacter au plus vite le professeur principal.

Nous restons à votre entière disposition pour tout complément d'informations.

Les professeurs principaux et l'équipe EPS.

### Ne pas oublier...

- prévoir des vêtements de sport pour toutes les météo : polaire, pantalon de survêtement, short, kway + deux paires de chaussures de sport conseillées (dont une pour la pratique de la spéléologie) + lunettes de soleil + crème solaire ;
- affaires et serviette de toilette ;
- petit sac à dos (transport, gourdes, crème solaire...) ;
- jeux de cartes et de société...

### Rappels :

- matériel électronique sous l'entière responsabilité de l'enfant ;
- **téléphones portables tolérés** sous réserve d'acceptation de la charte ci-jointe ;
- l'encadrement des activités escalade et spéléologie est assuré par le bureau des guides d'Autrans-Méaudre. Un encadrement supplémentaire est assuré par les professeurs d'EPS de l'établissement.

### Séjour de cohésion 5<sup>ème</sup> - Autrans 2019

(coupon réponse à remettre au professeur principal ou dans la boîte du niveau 5<sup>ème</sup> située dans le hall d'entrée, avant le lundi 16/09/ 2019, accompagné du règlement).

Enfant :

Classe :

Régime alimentaire particulier :

Traitement ou recommandations médicales (pensez à joindre les ordonnances) :

N° de téléphone en cas d'urgence :

En outre,  j'autorise  je n'autorise pas mon enfant à rentrer par ses propres moyens dès l'arrivée à Grenoble (place Verdun).

j'autorise  je n'autorise pas l'équipe enseignante à donner une médicamentation de base en cas de besoin (SPASFON – PARACETAMOL).

Date et signature du représentant légal, précédées de la mention « lu et approuvé » :





# SEJOUR DE COHESION – classes de 5èmes – AUTRANS 2019

## PROGRAMME 5°B – 5°C

### JOUR 1

*Lundi 23 septembre 2019 :*

- 9h15 : Rendez-vous et départ en car de la place de Verdun (devant l'ancien musée de peinture) ;
- 10h30 : arrivée à Autrans (Manoir aux Lauzes), découverte du centre et installation ;
- 11h30-12h45 : déjeuner.
- 13h : départ en car du Manoir des 2 classes.
- 13h10 : **spéléologie (5°B)**, dépose au croisement « route grotte de la Ture » (et retour à pieds au centre) ;
- 13h30 : **escalade (5°C)**, dépose sur site d'escalade à Lans en Vercors (et retour en car à 17h) ;
- 17h30 – 19h00 : temps libre ;
- 19h : dîner ;
- 22h : coucher.

### JOUR 2

*Mardi 24 septembre 2019*

- 6h45 : réveil ;
- 7h00 : petit déjeuner ;
- 8h15 : départ en car du Manoir pour les 2 classes ;
- 8h20 : **spéléologie (5°C)**, dépose au croisement « route grotte de la Ture » (et retour à pieds au centre) ;
- 8h40 : **escalade (5°B)**, dépose sur site d'escalade à Lans en Vercors (et retour en car à 12h10) ;
- 12h30 : déjeuner ;
- 13h30 – 16h00 : temps libre (activités sportives et jeux divers) ;
- 16h30 : chargement des bagages et départ pour Grenoble ;
- 18h00 : arrivée Grenoble, place de Verdun (devant l'ancien musée de peinture).





## PROGRAMME 5°O – 5°V

### JOUR 1

*Mercredi 25 septembre 2019*

- 9h15 : Rendez-vous et départ en car de la place de Verdun (devant l'ancien musée de peinture) ;
- 10h30 : arrivée à Autrans (Manoir aux Lauzes), découverte du centre et installation ;
- 11h30-12h45 : déjeuner.
- 13h : départ en car du Manoir des 2 classes.
- 13h10 : **spéléologie 5°O**, dépose au croisement « route grotte de la Ture » (et retour à pieds au centre) ;
- 13h30 : **escalade 5°V**, dépose sur site d'escalade à Lans en Vercors (et retour en car à 17h) ;
- 17h30 – 19h00 : temps libre ;
- 19h : dîner ;
- 22h : coucher.

### JOUR 2

*Jeudi 26 septembre 2019*

- 6h45 : réveil ;
- 7h00 : petit déjeuner ;
- 8h15 : départ en car du Manoir pour les 2 classes ;
- 8h20 : **spéléologie 5°V**, dépose au croisement « route grotte de la Ture » (et retour à pieds au centre) ;
- 8h40 : **escalade 5°O**, dépose sur site d'escalade à Lans en Vercors (et retour en car à 12h10) ;
- 12h30 : déjeuner ;
- 13h30 – 16h00 : temps libre (activités sportives et jeux divers) ;
- 16h30 : chargement des bagages et départ pour Grenoble ;
- 18h00 : arrivée Grenoble, place de Verdun (devant l'ancien musée de peinture).

